

СОГЛАСОВАНО:

Уполномоченный по охране труда
ОГАУ ДО ОСШ по футболу

Д.В. Пьянзов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу



А.Ю. Фомин

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда в раздевалках
ИОТ – 069 - 2023

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении обучающихся в раздевалках учреждения.

1.2. В раздевалки допускаются обучающиеся, которые прошли инструктаж по охране труда и имеющие тренировку по расписанию учебно-тренировочных занятий.

1.3. Тренер-преподаватель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда;
- провести инструктаж с обучающимися по охране труда;
- проверить безопасность крепления мебели, находящуюся в раздевалках, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
- следить за порядком в раздевалках во время переодевания обучающихся;
- исключить из использования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Тренеру-преподавателю запрещается:

- оставлять без присмотра обучающихся;
- использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Обучающиеся в раздевалках обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в учреждении режим учебно-тренировочных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную форму и спортивную обувь;
- строго соблюдать правила ношения спортивной формы и обуви, при пользовании душевой и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и правила дисциплины;
- соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.

1.6. Обучающимся в раздевалке запрещается:

- приносить в раздевалку режущие, колющие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения тренера-преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга; ломать скамейки и другую мебель;
- передвигать без разрешения тренера-преподавателя скамейки.

1.7. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец обязан незамедлительно сообщить тренеру-преподавателю, который в свою очередь должен известить о случившемся администрацию учреждения и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок обучающимися

2.1. Тренер-преподаватель обязан:

- проверить устойчивость мебели в раздевалках;
- проверить исправность сантехнического оборудования в душевых и санузлах;
- осмотреть целостность светильников.

2.2. Тренеру-преподавателю строго запрещено:

- оставлять обучающихся одних без присмотра;
- пользоваться неисправной мебелью в раздевалке.

2.3. Обучающиеся обязаны строго соблюдать требования тренера-преподавателя согласно инструкции по охране труда в раздевалках.

3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках

3.1. Тренер-преподаватель обязан:

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся;
- контролировать правильное использование душа, санузлов.

3.2. Тренеру-преподавателю запрещено оставлять обучающихся одних без присмотра.

3.3. Обучающиеся в раздевалках обязаны:

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно повесить свои вещи на крючок, обувь поставить под скамейку;
- строго выполнять правила пользования душевыми и туалетными комнатами;
- соблюдать дисциплину, выполнять все требования тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.4. Обучающимся в раздевалках строго запрещено:

- нарушать правила охраны труда в раздевалке;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга; ломать скамейки;
- разбрасывать свои вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, санузла, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. В случае получения кем-либо из обучающихся травмы, обучающийся или очевидец происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом тренера-преподавателя, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся администрацию учреждения.

5. Требования безопасности по окончании переодевания в раздевалках

5.1. Обучающиеся обязаны:

- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Тренеру-преподавателю необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке;
- обеспечить наличие порядка в раздевалке после ухода обучающихся;
- провести проветривание раздевалки.