

УТВЕРЖДАЮ.
ИО директора ОГАУ ДО ОСШ по футболу
И.Н. Усова
Приказ № 60/1 от 28.02.2023 г.



**ТЕСТЫ для оценки уровня индивидуальной
подготовленности обучающихся по дополнительной
образовательной программе спортивной подготовки по
виду спорта «футбол»**

1. Ведение мяча

Оценка действий в атаке:

– нападающий обыгрывает защитника и пересекает с мячом лицевую линию

- 1 балл – защитник отбирает мяч и пересекает с мячом лицевую линию нападающего

Определение итоговой оценки:

суммируется количество баллов, набранное игроком за 10 атак

Итоговая оценка:

«отлично»

«хорошо»

«удовлетворительно»

«неудовлетворительно»

2. Удар

Оценка действий в атаке:

1 балл – нападающий забивает мяч в ворота

- 1 балл – защитник отбирает мяч и забивает гол в малые ворота нападающего

Определение итоговой оценки:

суммируется количество баллов, набранное игроком в двух сериях за 10 атак

Итоговая оценка:

9 – 10 баллов: «отлично»

7 – 8 баллов: «хорошо»

5 – 6 баллов: «удовлетворительно»

0 – 4 балла: «неудовлетворительно»

3. Финты

Оценка действий в атаке:

- 1 балл – нападающий обыгрывает защитника и пересекает с мячом лицевую линию
- 1 балл – защитник отбирает мяч и забивает гол в малые ворота нападающего

Определение итоговой оценки:

суммируется количество баллов, набранное игроком в двух сериях за 10 атак

Итоговая оценка:

- 9 – 10 баллов: «отлично»
- 7 – 8 баллов: «хорошо»
- 5 – 6 баллов: «удовлетворительно»
- 0 – 4 балла: «неудовлетворительно»

4. Отбор мяча

Оценка действий в обороне:

- 1 балл – защитник не даёт себя обыграть
- защитник забивает гол в малые ворота после отбора
- 1 балл – нападающий обыгрывает защитника и пересекает лицевую линию

Определение итоговой оценки:

- суммируется количество баллов, набранное игроком за 10 единоборств в обороне

Итоговая оценка:

- 9 – 20 баллов: «отлично»
- 7 – 8 баллов: «хорошо»
- 5 – 6 баллов: «удовлетворительно»
- 0 – 4 балла: «неудовлетворительно»

5. Передача мяча

Оценка действий в атаке:

- 1 балл – точная передача партнёру
- 1 балл – защитник перехватывает мяч и забивает гол в малые ворота нападающего, допустившего потерю

Определение итоговой оценки:

в зачет идет сумма результатов 2-х серий

Итоговая оценка:

- 9 – 10 баллов: «отлично»
- 7 – 8 баллов: «хорошо»
- 5 – 6 баллов: «удовлетворительно»
- 0 – 4 балла: «неудовлетворительно»

6. Остановка (прием) мяча

Оценка действий в атаке:

- 1 балл – приём мяча с последующей передачей партнёру
- 1 балл – защитник перехватывает мяч и забивает гол в малые ворота нападающего, допустившего потерю

Определение итоговой оценки:

в зачет идет сумма результатов 2-х серий

Итоговая оценка

- 9 – 10 баллов: «отлично»
- 7 – 8 баллов: «хорошо»
- 5 – 6 баллов: «удовлетворительно»
- 0 – 4 балла: «неудовлетворительно»

7. Выбор позиции (открытие)

Оценка действий в атаке:

- 1 балл – нападающие забивают гол – заводят мяч за лицевую линию защитника (засчитывается каждому игроку)
- 1 балл – защитник перехватывает мяч и забивает гол в малые ворота (минус засчитывается каждому игроку)

Определение итоговой оценки:

суммируется общее количество баллов, набранное игроком за 10 атак

Итоговая оценка

- 9 – 10 баллов: «отлично»
- 7 – 8 баллов: «хорошо»
- 5 – 6 баллов: «удовлетворительно»
- 0 – 4 балла: «неудовлетворительно»

8. Сокращение пространства

Оценка действий в обороне:

- 1 балл - пара защитников перехватывает, отбирает мяч или вынуждает нападающего потерять мяч (сделать неточный пас за пределы поля, потерять мяч при приеме и т.п.), балл присуждается каждому игроку
- 1 балл – защитник забивает гол в малые ворота после отбора, балл присуждается каждому игроку

Определение итоговой оценки:

суммируется общее количество баллов

Итоговая оценка:

- 9 – 10 баллов: «отлично»
- 7 – 8 баллов: «хорошо»
- 5 – 6 баллов: «удовлетворительно»
- 0 – 4 балла: «неудовлетворительно»

9. Прессинг

Оценка действий в обороне:

1 балл – пара защитников не пропускает гол (не дает соперникам завести мяч за лицевую линию)

1 балл – защитник забивает гол в малые ворота после отбора, балл присуждается каждому игроку

- 1 балл – нападающие обыгрывают защитников и пересекают лицевую линию (минус засчитывается каждому игроку)

Определение итоговой оценки:

суммируется общее количество баллов

Итоговая оценка:

9 – 20 баллов: «отлично»

7 – 8 баллов: «хорошо»

5 – 6 баллов: «удовлетворительно»

0 – 4 балла: «неудовлетворительно»