

СОГЛАСОВАНО:

Уполномоченный по охране труда  
ОГАУ ДО ОСШ по футболу



Д.В. Пьянзов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу



А.Ю. Фомин

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке (стадионе) ИОТ – 063 - 2023

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая *инструкция по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке (стадионе)* разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная *инструкция по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке (стадионе)* устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления тренировки на спортивной площадке, стадионе учреждения, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке является тренер-преподаватель (инструктор по спорту), непосредственно проводящий занятия.

1.4. Тренер-преподаватель (инструктор по спорту) проводит в начале года с детьми вводный инструктаж по физической культуре и спорту с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда на спортивной площадке необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности обучающихся во время занятий по физической культуре и спорту;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать инструкцию по охране труда тренера;
- соблюдать инструкцию по охране труда инструктора по спорту;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав учреждения.

1.6. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе на спортивной площадке (стадионе):

- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при беге и прыжках;
- травмирование при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке (стадионе);
- перенапряжение голосового анализатора.

1.7. На спортивной площадке (стадионе) необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.8. Для оказания оперативной помощи при травмировании должна иметься аптечка первой помощи.

1.9. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить заместителю директора (главному инженеру) и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при проведении занятий на спортивной площадке необходимо:

- находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и после занятия на спортивной площадке;
- не допускать приема пищи на спортивной площадке;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

1.11. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения тренерами-преподавателями, инструкторами по спорту, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с обучающимися учреждения.

1.12. Тренеры-преподаватели, инструктора по спорту, осуществляющие деятельность на спортивной площадке учреждения, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий на спортивной площадке**

2.1. Тренеру-преподавателю провести инструктаж с обучающимися по технике безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

2.2. Проверить:

- (визуально) устойчивость и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися;
- целостность и исправность спортивного оборудования;
- качество покрытия спортивной площадки и отсутствие на ней посторонних предметов;
- накачку мячей, устойчивость ворот.

2.3. В случае обнаружения повреждений спортивного оборудования и инвентаря тренер-преподаватель, инструктор по спорту, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно поставить в известность заместителя директора (главного инженера) и не использовать данное оборудование до полного устранения всех выявленных недостатков.

2.4. Не допускать к занятиям обучающихся, одежда или обувь которых не соответствуют требованиям безопасности.

2.5. Возможность проведения учебно-тренировочных занятий в холодный период года определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха):

Возраст спортсмена	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
до 12 лет	-11 -13	-7 -9	-4 -5
12-13 лет	-15	-11	-8
14-15 лет	-18	-15	-11
16-17 лет	-21	-18	-13

2.6. Приступать к учебно-тренировочным занятиям на спортивной площадке разрешается при соответствии спортивной площадки и спортивного оборудования, после выполнения всех подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

## **3. Требования безопасности во время занятий на спортивной площадке**

3.1. Во время учебно-тренировочных занятий на спортивной площадке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. Обучающиеся должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

3.3. При выполнении впервые упражнений с обучающимися проводятся соответствующие инструктажи, дети обучаются безопасным правилам выполнения упражнений.

3.4. Во время занятий обучающиеся выполняют следующие требования:

- поддерживать порядок и чистоту на спортивной площадке;
- соблюдать требования соответствующих инструкций по технике безопасности;
- запрещается брать и бросать мяч без разрешения тренера-преподавателя;
- обязательно выполнять общую разминку;
- во время работы с мячом быть внимательным, выполнять команды тренера-преподавателя;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать интервал и дистанцию, чтобы избежать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки (стадиона) без разрешения тренера-преподавателя;
- заниматься только на хорошо подготовленной площадке.

3.5. Во время занятий на спортивной площадке (стадионе) тренеру-преподавателю необходимо следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время учебно-тренировочных занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом, не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.6. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.7. На спортивной площадке (стадионе) запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования;
- висеть на футбольных воротах;
- раскачивать спортивное оборудование.

3.8. На спортивной площадке и раздевалках запрещено курить.

3.9. Не допускается на спортивной площадке школы нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций на спортивной площадке, причины их вызывающие:

- возникновение технической неисправности спортивных снарядов, тренажёров, спортивного инвентаря вследствие износа;
- изменение метеорологической ситуации, нарушение санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке;
- задымление или возгорание на спортивной площадке (стадионе) или вблизи вследствие возгорания сухой травы при небрежном отношении посторонних с огнем.

4.2. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра тренеру-преподавателю (инструктору по спорту) необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с обучающимися в здание учреждения.

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря тренер-преподаватель должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора (главного инженера).

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи.

Вызвать медицинского работника учреждения, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору учреждения. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. В случае появления задымления или возгорания на спортивной площадке (стадионе) необходимо немедленно прекратить работу, вывести обучающихся со спортивной площадки (стадиона) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), сообщить директору учреждения. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий на спортивной площадке**

5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, стационарного спортивного оборудования на целостность.

5.2. Сопроводить обучающихся к раздевалкам.

5.3. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной.

5.4. Убедиться в противопожарной безопасности раздевалок, проветрить раздевалки.

5.5. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря с использованием мыльно-содового раствора.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы на спортивной площадке (стадионе) учреждения.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть тренерскую и раздевалки на ключ.