

УТВЕРЖДАЮ.
ИО директора ОГАУ ДО ОСШ по футболу
И.Н. Усова
Приказ № 60/1 от 28.02.2023 г.



**ТЕСТЫ для оценки уровня технической
подготовленности обучающихся по
дополнительной образовательной программе
спортивной подготовки по виду спорта «футбол»**

1. Ведение мяча 10 метров.

оценка этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
Мяч	3,00 с и быстрее	3,01-3,25 с	3,26-3,50 с	3,51 с и медленнее
М + Ворота	2,80 с и быстрее	2,81-3,05 с	3,06-3,30 с	3,31 с и медленнее
М+В + Соперник	2,60 с и быстрее	2,61-2,85 с	2,86-3,10 с	3,11 с и медленнее
М+В+С + Партнер	2,50 с и быстрее	2,51-2,75 с	2,76-3,00 с	3,01 с и медленнее
10-11 лет	2,40 с и быстрее	2,41-2,65 с	2,66-2,90 с	2,91 с и медленнее
12 лет	2,30 с и быстрее	2,31-2,55 с	2,56-2,80 с	2,81 с и медленнее
13 лет	2,20 с и быстрее	2,21-2,45 с	2,46-2,70 с	2,71 с и медленнее
14 лет	2,10 с и быстрее	2,11-2,35 с	2,36-2,60 с	2,61 с и медленнее
15 лет	2,00 с и быстрее	2,01-2,25 с	2,26-2,50 с	2,51 с и медленнее
16 лет	1,90 с и быстрее	1,91-2,15 с	2,16-2,40 с	2,41 с и медленнее
17 лет	1,80 с и быстрее	1,81-2,05 с	2,06-2,30 с	2,31 с и медленнее

2. Ведение мяча с изменением направления 10 метров.

оценка этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
М + Ворота	8,00 с и быстрее	8,01-8,25 с	8,26-8,50 с	8,51 с и медленнее
М+В + Соперник	7,75 с и быстрее	7,76-8,00 с	8,01-8,25 с	8,26 с и медленнее
М+В+С + Партнер	7,50 с и быстрее	7,51-7,75 с	7,76-8,00 с	8,01 с и медленнее
10-11 лет	7,25 с и быстрее	7,26-7,50 с	7,51-7,75 с	7,76 с и медленнее
12 лет	7,00 с и быстрее	7,01-7,25 с	7,26-7,50 с	7,51 с и медленнее
13 лет	6,75 с и быстрее	6,76-7,00 с	7,01-7,25 с	7,26 с и медленнее
14 лет	6,50 с и быстрее	6,51-6,75 с	6,76-7,00 с	7,01 с и медленнее

15 лет	6,25 с и быстрее	6,26-6,50 с	6,51-6,75 с	6,76 с и медленнее
16 лет	6,00 с и быстрее	6,01-6,25 с	6,26-6,50 с	6,51 с и медленнее
17 лет	5,75 с и быстрее	5,76-6,00 с	6,01-6,25 с	6,26 с и медленнее

3. Ведение мяча 3X10 метров.

оценка / этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
М + Ворота	11,00 с и быстрее	11,01-11,25 с	11,26-11,50 с	11,51 с и медленнее
М+В + Соперник	10,50 с и быстрее	10,51-10,75 с	10,76-11,00 с	11,01 с и медленнее
М+В+С + Партнер	10,00 с и быстрее	10,01-10,25 с	10,26-10,50 с	10,51 с и медленнее
10-11 лет	9,50 с и быстрее	9,51-9,75 с	9,76-10,00 с	10,01 с и медленнее
12 лет	9,25 с и быстрее	9,26-9,50 с	9,51-9,75 с	9,76 с и медленнее
13 лет	9,00 с и быстрее	9,01-9,25 с	9,26-9,50 с	9,51 с и медленнее
14 лет	8,75 с и быстрее	8,76-9,00 с	9,01-9,25 с	9,26 с и медленнее
15 лет	8,50 с и быстрее	8,51-8,75 с	8,76-9,00 с	9,01 с и медленнее
16 лет	8,25 с и быстрее	8,26-8,50 с	8,51-8,75 с	8,76 с и медленнее
17 лет	8,00 с и быстрее	8,01-8,25 с	8,26-8,50 с	8,51 с и медленнее

4. Удар на точность 7-9 лет.

оценка / этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
М + Ворота	6	5	4	3 и меньше
М+В + Соперник	6	5	4	3 и меньше
М+В+С + Партнер	6	5	4	3 и меньше

5. Удар на точность 10-13 лет.

оценка / этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
М + Ворота	6	5	4	3 и меньше
М+В + Соперник	6	5	4	3 и меньше
М+В+С + Партнер	6	5	4	3 и меньше

6. Удар на точность 14-17 лет.

оценка / этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
10-11 лет	6	5	4	3 и меньше
12 лет	6	5	4	3 и меньше
13 лет	6	5	4	3 и меньше

7. Передача

оценка / этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
М+В+С + Партнер	6	5	4	3 и меньше
10-11 лет	6	5	4	3 и меньше
12 лет	6	5	4	3 и меньше
13 лет	6	5	4	3 и меньше
14 лет	6	5	4	3 и меньше
15 лет	6	5	4	3 и меньше
16 лет	6	5	4	3 и меньше
17 лет	6	5	4	3 и меньше

8. Вбрасывание мяча на дальность

оценка этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
10-11 лет	11 м и дальше	9-10 м	8-9 м	меньше 8 м
12 лет	12 м и дальше	10-11 м	9-10 м	меньше 9 м
13 лет	13 м и дальше	11-12 м	10-11 м	меньше 10 м
14 лет	14 м и дальше	12-13 м	10-11 м	меньше 10 м
15 лет	16 м и дальше	14-15 м	12-13 м	меньше 12 м
16 лет	18 м и дальше	16-17 м	14-15 м	меньше 14 м
17 лет	20 м и дальше	18-19 м	16-17 м	меньше 16 м

9. Жонглирование ударами головой

оценка этап	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»	«неудовлетворительно»
10-11 лет	11 м и дальше	9-10 м	8-9 м	меньше 8 м
12 лет	12 м и дальше	10-11 м	9-10 м	меньше 9 м
13 лет	13 м и дальше	11-12 м	10-11 м	меньше 10 м
14 лет	14 м и дальше	12-13 м	10-11 м	меньше 10 м
15 лет	16 м и дальше	14-15 м	12-13 м	меньше 12 м
16 лет	18 м и дальше	16-17 м	14-15 м	меньше 14 м
17 лет	20 м и дальше	18-19 м	16-17 м	меньше 16 м