

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор ФБАУ ДЮОСШ по футболу
 (наименование общеобразовательной организации)

А.Ю. Фомин/
 подпись: _____ расшифровка подписи



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Начальная подготовка 3 года обучения

8 часов в неделю, мин. 9 лет

Виды подготовки	Всего часов	месяцы												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Общая физическая подготовка	62	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	6	5	5
Специальная физическая подготовка														
Участие в спортивных соревнованиях														
Техническая подготовка	192	17	16	17	17	14	14	18	14	14	17	17	17	
Тактическая подготовка	4					1	1		1	1				
Теоретическая подготовка	4	2											2	
Психологическая подготовка	4			2				2						
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4		2								2			
Инструкторская практика														
Судейская практика														
Медицинские и медико-биологические мероприятия	4			2								2		
Восстановительные мероприятия	4					1	1		1	1				
Интегральная подготовка	138	11	10	10	11	14	14	9	14	13	10	11	11	
Всего часов	416	35	33	35	35	35	35	34	35	34	35	35	35	