

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГАУДО ОСШ по футболу

А.Ю. Фомин



**ИНСТРУКЦИЯ  
о мерах пожарной безопасности в спортивном зале**

**1. Общие положения инструкции**

1.1. Настоящая *инструкция о мерах пожарной безопасности* устанавливает требования пожарной безопасности в *спортивном зале*, определяющие порядок поведения сотрудников, организации работы и содержания помещений спортивного зала учреждения в целях обеспечения пожарной безопасности и безопасной эвакуации в случае пожара.

1.2. Данная *инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале* разработана исходя из специфики пожарной опасности зданий и помещений учреждения, в частности спортивных залов, раздевалок, тренерских и инвентарных помещений, а также оборудования, имеющегося в них, согласно:

- Постановлению Правительства РФ от 16 сентября 2020 г № 1479 «Об утверждении правил противопожарного режима в Российской Федерации» с изменениями от 24 октября 2022 года, вступившими в силу с 1 марта 2023 года;
- Федеральному Закону от 21.12.1994г №69-ФЗ «О пожарной безопасности» с изменениями от 29 декабря 2022 года;
- Приказу МЧС России от 18 ноября 2021 года № 806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности»;
- Федеральному закону от 30 декабря 2009г №384-ФЗ "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений" с изменениями от 02.07.2013г;
- Федеральному Закону РФ от 22.07.2008г №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» в редакции от 14 июля 2022 года.

1.3. Данная инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале является обязательной для исполнения сотрудниками, выполняющими работы в спортивных залах, тренерских, раздевалках и инвентарных, независимо от их образования, стажа работы, а также для временных, командированных или прибывших на обучение (практику) в учреждение работников.

1.4. Педагогические работники и обслуживающий персонал учреждения, находящиеся в спортивном зале, тренерской, инвентарной и раздевалках обязаны знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и ликвидации пожара в помещениях.

1.5. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности в спортивном зале и раздевалках, тренерской и инвентарной, выполнение настоящей инструкции несет тренер-преподаватель (инструктор по спорту).

1.6. Обучение педагогических работников, проводящих занятия в спортивном зале, осуществляется по программам противопожарного инструктажа в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность в части противопожарного режима, а также приемов и действий при возникновении пожара, позволяющих выработать практические навыки по предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре. Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе в спортзале не допускаются.

1.7. Сотрудники, проводящие занятия и выполняющие работы в спортивном зале и виновные в нарушении (невыполнении, ненадлежащем выполнение) настоящей инструкции о мерах пожарной безопасности несут уголовную, административную, дисциплинарную или

иную ответственность, определенную действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Характеристики спортивного зала учреждения и специфика пожарной опасности**

2.1. Спортивный зал расположен на втором этаже, малый спортивный зал расположен в цокольной части, имеют каждый по два выхода, а также выходы в раздевалки и тренерскую.

2.2. Особо важным фактором в спортивном зале является пребывание обучающихся различного возраста.

2.3. В спортивном зале учреждения присутствуют пожароопасные твердые материалы:

- дерево: деревянный пол, скамейки гимнастические;
- резина, кожзам: мячи футбольные, маты гимнастические, мячи набивные.
- текстиль и другие волокнистые материалы: сетки футбольные и заградительные на окнах.

2.4. Вентиляция – приточно-вытяжная.

2.5. В спортивном зале при проведении спортивных мероприятий может использоваться звуковое электрооборудование: усилитель, колонки, микрофон, микшерный пульт, компьютер (ноутбук).

2.6. В тренерской комнате расположены столы и стулья для тренеров-преподавателей (инструкторов по спорту), стеллаж для методической литературы, наград, кубков.

2.7. Имеется помещение для размещения спортивного оборудования и инвентаря.

## **3. Ответственные за пожарную безопасность, организацию мер по эвакуации, тушению пожара, оказанию первой помощи**

3.1. Тренер-преподаватель, непосредственно проводящие учебно-тренировочные занятия в спортивном зале является:

- ответственным за пожарную безопасность;
- ответственными за оказание первой помощи;
- ответственным за эвакуацию сотрудников и обучающихся из спортивного зала во время пожара или иной ЧС.

## **4. Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в спортивном зале**

4.1. В спортивном зале единовременно может находиться не более 15 человек (согласно проекту школы). В тренерской - не более пяти человек.

## **5. Обязанности лиц, ответственных за пожарную безопасность в спортивном зале**

5.1. Тренер-преподаватель, ответственный за пожарную безопасность в спортивном зале, обязан:

- обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности в спортзале, тренерской, раздевалках и инвентарной (далее – помещения спортивного зала), выполнение настоящей инструкции о мерах пожарной безопасности и систематический контроль соблюдения установленного противопожарного режима обучающимися, находящимися в спортивном зале, а также своевременно сообщать о выявленных нарушениях пожарной безопасности в спортзале ответственному лицу за пожарную безопасность в учреждении;
- при наличии нарушений пожарной безопасности в спортзале, раздевалках, тренерской и инвентарной не приступать к выполнению обязанностей до полного устранения недостатков;
- проходить обучение по программам противопожарного инструктажа;
- обеспечить размещение и надлежащее состояние плана эвакуации из спортзала, первичных средств пожаротушения в спортивном зале;
- обеспечивать содержание в исправном состоянии системы противопожарной защиты в помещениях спортивного зала;
- размещать и использовать в помещениях спортзала только необходимые для спортивные снаряды и инвентарь, которые должны храниться в специально отведенном месте – инвентарной;

- знать места расположения и уметь применять первичные средства пожаротушения;
- обеспечивать незахламлённость выходов из спортивного зала, тренерской и раздевалок;
- обеспечивать своевременную очистку тренерской, раздевалок, инвентарных и спортзала от горючих отходов, мусора;
- запрещать курение и использование открытого огня в помещениях спортивного зала;
- обеспечивать систематический осмотр и закрытие помещений спортивного зала после завершения учебно-тренировочных занятий или соревнований;
- осуществлять своевременную эвакуацию в случае пожара обучающихся из спортивного зала и раздевалок в безопасное место, вести контроль состояния здоровья и психологического состояния обучающихся;
- принимать активное участие в практических тренировках работников учреждения по эвакуации обучающихся и работников при пожаре;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожара, установлении причин и условий их возникновения и развития, выявлять лиц, виновных в нарушении требований пожарной безопасности, по вине которых возник пожар;
- обеспечивать доступ должностным лицам пожарной охраны при осуществлении ими своих служебных обязанностей в помещения спортивного зала;
- обеспечивать оперативное сообщение в службу пожарной охраны о возникновении пожара в спортзале по телефону 101 (112);
- обеспечивать выполнение предписаний, постановлений по противопожарной безопасности лица, ответственного за пожарную безопасность в школе, а также органов государственного пожарного надзора.

## **6. Порядок содержания помещений спортивного зала, эвакуационных путей и выходов**

### ***6.1. Общие правила содержания помещений спортзала***

- 6.1.1. В спортивном зале, тренерской, раздевалках и инвентарной запрещено:
- совершать перепланировку помещения с отступлением от требований строительных норм и правил;
  - загромождать мебелью, спортивным оборудованием и инвентарем, любыми другими предметами выходы;
  - хранить и использовать в помещениях легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества и пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
  - применять с целью отопления нестандартные (самодельные) нагревательные приборы, кипятильники и электроплитки, а также не сертифицированные удлинители;
  - производить уборку помещений, очистку спортивного оборудования и инвентаря с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
  - оборачивать электрические лампы бумагой, матерью и другими горючими материалами;
  - проводить ремонт в спортивном зале (покраску, лакирование) пола, стен, спортивного оборудования без согласования с администрацией школы;
  - использовать в спортивном зале лампы и светильники без плафонов и защитных решеток;
  - включать в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии.

6.1.2. Помещения спортивного зала должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

6.1.3. Расстановка спортивного оборудования в спортивном зале не должна препятствовать эвакуации людей и свободному подходу к средствам пожаротушения.

6.1.4. Хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей в помещениях спортивного зала не допускается.

### ***6.2. Порядок содержания и эксплуатации эвакуационных путей и выходов***

6.2.1 Во время эксплуатации эвакуационных путей и выходов строго запрещено:

- загромождать эвакуационные пути и выходы мебелью, спортивным оборудованием и спортивными снарядами, спортивным инвентарем, мусором и любыми другими предметами, а также блокировать двери выходов;
- размещать в проходах в раздевалках дополнительные скамьи, вещи (сумки, рюкзаки) обучающихся.

### ***6.3. Порядок содержания систем отопления, вентиляция и кондиционирование воздуха***

6.3.1. Вытяжные устройства, вентиляционные камеры и каналы должны очищаться от пожароопасных отложений не реже одного раза в год с обязательным внесением информации в журнал эксплуатации систем противопожарной защиты.

## **7. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в спортивном зале**

7.1. Посещение обучающимися спортивного зала разрешается только в присутствии тренера-преподавателя (инструктора по спорту).

7.2. Общие мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования в помещениях спортивного зала.

7.2.1. Электрические сети и электрооборудование, которые используются в помещениях спортивного зала, и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих правил устройства электроустановок, правил технической эксплуатации электрооборудования и правил техники безопасности при эксплуатации оборудования.

7.2.2. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, чрезмерный нагрев изоляции, кабелей и проводки, должны немедленно устраняться. Неисправные электросети и электрооборудование следует немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

7.2.3. Во время эксплуатации электрооборудования (электроприборов) строго запрещено:

- использовать электрические кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- использовать поврежденные (неисправные) электрические розетки, ответвительные коробки, рубильники и другие электроустановочные изделия;
- оберывать электрические лампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- эксплуатировать электрические светильники со снятой защитной осветительной арматурой, которая предусмотрены конструкцией светильника;
- использовать несертифицированные (самодельные) электронагревательные приборы, удлинители.

7.2.4. В помещениях спортивного зала следует строго соблюдать настоящую инструкцию по пожарной безопасности, знать порядок действий при возникновении пожара и эвакуации.

## **8. Требования пожарной безопасности перед началом учебно-тренировочного занятия в спортзале**

8.1. Осмотреться и визуально проверить работоспособность освещения, выключателей, розеток в тренерской, спортзале и раздевалках.

8.2. Проветрить помещения спортивного зала, убедиться в наличии и оценить путем внешнего осмотра исправность первичных средств пожаротушения.

8.3. Удостовериться в укомплектованности аптечки первой помощи.

8.4. Подготовить к работе необходимые спортивные снаряды и инвентарь, проверить их исправность.

8.5. Проверить на отсутствие захламленности путей эвакуации.

8.6. Не допускать обучающихся в спортзал до начала учебно-тренировочных занятий, и сдачу спортивных нормативов обучающимися проводить строго в присутствии тренера-преподавателя.

## **9. Порядок осмотра и закрытия спортивного зала по окончании занятий**

9.1. тренер-преподаватель, последним покидающий спортивный зал, должен осуществить противопожарный осмотр, в том числе:

- отключить все электрические приборы, установленные в спортзале или тренерской от электросети;
- проверить наличие и сохранность первичных средств пожаротушения, а также возможность свободного подхода к ним;
- проветрить спортивный зал;
- проверить и освободить (при необходимости) эвакуационные проходы, выходы;
- выключить освещение.

9.2. В случае выявления тренером-преподавателем каких-либо неисправностей следует известить о случившемся заместителя директора (при его отсутствии – иное должностное лицо).

9.3. Сотруднику, проводившему осмотр, при наличии противопожарных недочетов, закрывать помещение запрещено.

9.4. После устранения (при необходимости) недочетов сотрудник должен закрыть тренерскую, спортивный зал и раздевалки.

## **10. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при осуществлении пожароопасных работ в спортивном зале**

10.1. В спортивном зале учреждения, тренерской, инвентарной и раздевалках категорически запрещено курить и использовать открытый огонь.

10.2. Все окрасочные и огневые работы проводятся в период каникул при отсутствии обучающихся.

10.3. При проведении огневых работ в помещениях спортивного зала должно быть исключено воздействие открытого огня на горючие материалы, если это не предусмотрено технологией производства работ. После завершения работ должно быть обеспечено наблюдение за местом проведения работ в течение не менее 2 часов, а рабочее место должно быть обеспечено огнетушителем. При этом наблюдение может осуществляться дистанционно, в том числе путем применения средств видеонаблюдения.

10.4. Порядок проведения пожароопасных работ и меры пожарной безопасности при их проведении должны строго соответствовать требованиям «Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

## **11. Обязанности и действия сотрудников при пожаре и эвакуации**

11.1. В случае возникновения пожара, действия сотрудников, находящихся в помещениях спортивного зала, в первую очередь, должны быть направлены на обеспечение безопасности обучающихся, их экстренную эвакуацию и спасение.

11.2. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей необходимо принять меры по тушению пожара в начальной стадии.

11.3. При возникновении возгорания сотруднику необходимо согласно плану эвакуации из помещения спортивного зала, эвакуировать обучающихся в безопасное место. Оповестить о пожаре при помощи кнопки АПС или подать сигнал голосом, доложить о пожаре директору учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

11.4. При возникновении пожара в школе и эвакуации, в том числе при срабатывании АПС, педагогический работник, находящийся с обучающимися в спортивном зале, отключает приточно-вытяжную вентиляцию и организованно, без паники, согласно соответствующим планам эвакуации из спортзала и порядку действий при эвакуации, выводит детей из помещения. Проверяет помещения спортивного зала, включая раздевалки, на наличие детей и после закрытия помещений быстро выводит их согласно поэтажному плану эвакуации из здания школы в безопасное место. Если на пути эвакуации группы огонь или сильное задымление, необходимо выбрать иной безопасный путь к ближайшему эвакуационному выходу из школы. В безопасном месте сбора следует осуществить перекличку обучающихся по журналу и отчитаться ответственному за общую организацию спасения людей.

## **12. Средства обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения в спортзале**

12.1. Помещения спортивного зала должны быть оснащены первичными средствами пожаротушения согласно установленным нормам.

12.2. При определении видов и количества первичных средств пожаротушения следует учитывать пожароопасные свойства горючих веществ и оборудования, а также площадь помещения, наличие электрооборудования.

12.3. В помещении, где находятся разные виды горючего материала и возможно возникновение различных классов пожара, используются универсальные по области применения огнетушители (порошковые).

12.4. Выбор типа и расчет количества огнетушителей для помещения осуществляется в соответствии с положениями Правил противопожарного режима в Российской Федерации, в зависимости от огнетушащей способности огнетушителя, категории помещения по пожарной опасности, а также класса пожара. Выбор типа огнетушителя определяется с учетом обеспечения безопасности его применения для людей и имущества.

Оптимальными решением для помещений спортзала будет являться наличие порошковых огнетушителей.

12.5. Огнетушители следует располагать на видных местах вблизи от выхода из помещений спортивного зала на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание. Огнетушители должны быть легкодоступны и не должны препятствовать безопасной эвакуации людей.

12.6. Каждый установленный огнетушитель должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус огнетушителя, дату зарядки (перезарядки), а запускающее или запорно-пусковое устройство должно быть опломбировано.

12.7. Должно быть исключено попадание на огнетушители прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие на них отопительных и нагревательных приборов.

12.8. Правила применения порошковых огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

12.9. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушитель необходимо заменить новым, а использованный сдать заведующему хозяйством для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале эксплуатации систем противопожарной защиты.

12.10. В процессе эксплуатации огнетушителей необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов-изготовителей, и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого типа.

12.11. В процессе эксплуатации пожарной автоматики строго запрещено:

- наносить на извещатели, датчики дыма и огня краску, побелку и другие защитные покрытия во время проведения ремонтов в помещениях спортивного зала и в процессе их эксплуатации;
- наносить физические повреждения.

12.12. Использование первичных средств пожаротушения в спортзале для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожара запрещается.

### **13. Оказание первой помощи пострадавшим при пожаре**

13.1. Наиболее характерными видами повреждения во время пожара являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

#### **13.2. Строго запрещено:**

- перетаскивать или перекладывать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и первую помощь можно оказать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, а также имеющих проникающие ранения;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно извлечь;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего в положении на спине, т.к. он может задохнуться в случае рвоты или кровотечения.

### **13.3. Необходимо:**

- как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошел пожар;
- до приезда бригады «Скорой помощи» найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную первую медицинскую помощь;
- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, необходимо оказать ему первую помощь, не забывая при этом об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

### **13.4. Основные действия при оказании первой помощи в спортивном зале:**

#### **13.4.1. При травматическом шоке следует:**

- осторожно уложить пострадавшего на спину, в случае возникновения рвоты повернуть его голову набок;
- проверить, присутствует ли у пострадавшего дыхание и сердцебиение. Если нет, необходимо немедленно начать реанимационные мероприятия;
- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов.

#### **13.4.2. При травматическом шоке строго запрещено:**

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без иммобилизации;
- снимать прилипшую к телу после ожога одежду;
- давать пострадавшему воду (если он предъявляет жалобы на боль в животе);
- оставлять пострадавшего одного без наблюдения.

#### **13.4.3. При термическом ожоге необходимо:**

- аккуратно освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;
- не допускается вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и любыми другими веществами.

#### **13.4.4. При ограниченных ожогах I степени следует:**

- на покрасневшую кожу наложить марлевую салфетку;
- немедленно начать охлаждение места ожога (предварительно прикрыть его салфеткой и ПХВ-пленкой) холодной водопроводной водой в течение 10 – 15 минут.
- на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку.

#### **13.4.5. При обширных ожогах необходимо:**

- после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем;
- тепло укутать пострадавшего и срочно доставить его в лечебное учреждение.

#### **13.4.6. При ранении необходимо:**

- не прикасаться к ране руками;
- наложить стерильную повязку, не прикасаясь к стороне бинта прилегающей к ране.

#### **13.4.7. При сильном кровотечении следует:**

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, вновь затянуть жгут;
- при небольших кровотечениях следует прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

#### **13.4.8. При переломах необходимо:**

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручных материалов), не фиксировать шину в месте перелома кости;
- придать травмированной конечности возвышенное положение;
- приложить к месту перелома холодный компресс;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

13.4.9. *Pри удушье следует:*

- обеспечить приток свежего воздуха к пострадавшему;
- уложить пострадавшего таким образом, чтобы ножной конец был приподнят;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- при отсутствии самостоятельного дыхания немедленно начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

13.4.10. Приступая к оказанию первой помощи пострадавшему во время пожара, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. В этом случае время играет решающую роль.

Ответственный  
по пожарной безопасности

Г.Г. Спирина