

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор ОГАУ ДО ООСШ по футболу
 (наименование общеобразовательной организации)



А.Ю. Фомин/
 подпись /расшифровка подписи

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

Начальная подготовка 1 года обучения

6 часов в неделю, мин. возраст 7 лет

Виды подготовки	Всего часов	месяцы											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Общая физическая подготовка	40	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4
Специальная физическая подготовка													
Участие в спортивных соревнованиях													
Техническая подготовка	162	13	14	14	13	13	13	14	13	13	14	14	14
Тактическая подготовка	3					1	1		1				
Теоретическая подготовка	3	1	1	1									
Психологическая подготовка	3							1			1	1	
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	3					1				1			1
Инструкторская практика													
Судейская практика													
Медицинские и медико-биологические мероприятия	3			2		2							
Восстановительные мероприятия	3						1		1	1			
Интегральная подготовка	92	8	5	6	8	9	8	6	9	8	8	7	8
Всего часов	312	26	24	27	26	27	26	24	27	26	26	26	27