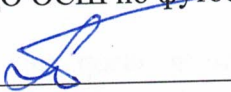


СОГЛАСОВАНО:

Уполномоченный по охране труда
ОГАУ ДО ОСШ по футболу


_____ Д.В. Пьянзов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу



_____ А.Ю. Фомин

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для обучающихся по правилам безопасного поведения
на объектах железнодорожного транспорта
ИОТ – 075 - 2023

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, правил и рекомендаций по безопасному поведению обучающихся на объектах железнодорожного транспорта.

1.2. Опасные факторы:

- ранения, травмирование по неосторожности при нарушении требований настоящей инструкции;

- поражение электрическим током.

1.3. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится при необходимости с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. Требования безопасности при переходе железнодорожных путей

2.1. Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие **правила**:

- переходить железнодорожные пути только в сопровождении тренера-преподавателя в установленных местах, пользоваться при этом пешеходными мостами, тоннелями, регулируемые переходами с указателями «Переход через пути»;

- перед переходом путей по пешеходному настилу убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава;

- при переходе через пути не подлезать под вагоны и не перелезать через автосцепки;

- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума;

- переходить через пути при зеленом свете пешеходного светофора;

- при движении вдоль железнодорожного пути не подходить ближе 5 метров к рельсам;

- на электрифицированных участках железной дороги не подниматься на электрические опоры, не влезать на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;

- не цепляться за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы;

- переходить через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;

- запрещено использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути.

3. Правила безопасности при ожидании поезда

3.1. При ожидании поезда необходимо соблюдать следующие правила:

- не устраивать на платформе подвижные игры, ожидать транспорт спокойно. Запрещено бегать по пассажирской платформе;

- не стоять ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- не прислоняться к стоящим вагонам;

3.2. При приближении поезда отойти на безопасное расстояние (за желтой линией на железнодорожном перроне).

4. Правила безопасности при посадке в вагон и выходе из него

- 4.1. Не подходить к вагонам до полной остановки поезда.
- 4.2. Посадку в вагон и выход из него производить только со стороны перрона или посадочной платформы.
- 4.3. Будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
- 4.4. При остановке поезда на перегоне не выходить из вагона.
- 4.5. Не создавать помех другим гражданам, осуществляя посадку/высадку.

5. Правила безопасности при движении поезда

- 5.1. Не пытаться попасть в вагон или выйти из вагона во время движения поезда.
- 5.2. Не стоять на подножках и переходных площадках.
- 5.3. Не высовываться из окон вагонов и не открывать наружные двери тамбуров.
- 5.4. Не препятствовать автоматическому открытию/закрытию дверей вагонов.

6. Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона

- 6.1. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, взять с собой только самое необходимое.
- 6.2. При выходе через боковые двери и аварийные выходы быть внимательным, чтобы не попасть под встречный поезд.
- 6.3. Если в поезде начался пожар или задымление, прикрыть шарфом, платком или другой тканью рот и нос, по возможности увлажнив его водой, не вдыхайте дым, так как ядовитый газ при пожаре очень опасен.
- 6.4. В любой аварийной ситуации выбраться из вагона наружу через ближайший безопасный выход.
- 6.5. Не паниковать в чрезвычайной ситуации, строго выполнять указания тренера-преподавателя.
- 6.6. При получении обучающимся травмы, ранения оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить родителям.