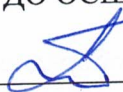


СОГЛАСОВАНО:

Уполномоченный по охране труда  
ОГАУ ДО ОСШ по футболу



Д.В. Пьянзов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу



А.Ю. Фомин

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для обучающихся ОГАУ ДО ОСШ по футболу**  
**при проведении тренировочных сборов**  
**ИОТ – 068 - 2023**

**1. Общие положения безопасности**

1.1. К выезду на тренировочные сборы допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении тренировочных сборов.

1.2. Перед началом сборов, проводится инструктаж допущенных к сборам обучающихся под роспись в журнале инструктажа учреждения.

1.3. Опасными факторами при проведении тренировочных сборов являются:

- травмы, повреждения, ранения по неосторожности, невнимательности и при несоблюдении правил техники безопасности;
- химические и термические ожоги из-за неосторожности, невнимательности;
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При выездах на тренировочные сборы, обучающиеся должны соблюдать правила поведения, выполнять требования безопасности при проезде на транспорте, в местах проживания, спортивных сооружениях.

1.5. Выезд на тренировочные сборы разрешается только в сопровождении тренеров-преподавателей, назначенных письменным приказом директора учреждения.

**2. Требования безопасности перед началом тренировочных сборов**

2.1. Удостовериться в знании обучающимися правил техники безопасности, напомнить о необходимости быть внимательнее и осторожнее.

2.2. Проконтролировать готовность обучающихся к проведению тренировочных сборов:

- обязательного наличия средств личной гигиены, теплой одежды, сменного нижнего белья, носок и водонепроницаемой обуви;
- категорически запрещается ввоз на учебно-полевые сборы продуктов питания, табачных изделий, алкоголя, наркотических, ядовитых и взрывчатых веществ.

2.3. Находясь в пути следования на место проведения сборов, обучающиеся должны быть внимательными и строго соблюдать установленные требования безопасности.

**3. Требования безопасности во время проведения тренировочных сборов**

3.1. Всем участникам тренировочных сборов в ходе проведения сборов запрещается курить, принимать алкогольные напитки и наркотические препараты; хранить (использовать) взрывчатые и ядовитые вещества.

3.2. Все материальное обеспечение, применяемое на тренировочных сборах, категорически запрещается использовать в других целях.

3.3. Обязательно придерживаться всех правил техники безопасности и аккуратно обращаться с применяемым на сборах оборудованием.

3.4. Следует тщательно соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.5. Медицинские препараты можно использовать только с разрешения медицинского персонала. Самовольное их применение категорически запрещается.

3.6. Запрещается наносить порчу и вред используемому инвентарю и оборудованию.

3.7. Запрещено портить, наносить вред применяемому материальному имуществу.

3.8. Во время прохождения спортивных сборов обучающиеся обязаны соблюдать установленный на территории проведения сборов надлежащий порядок.

3.9. Не сорить, выбрасывать мусор только в специально отведенные для этого места.

3.10. Не повреждать зеленые насаждения.

3.11. Поддерживать чистоту и порядок. Категорически запрещается пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалки).

3.12. При возникновении плохого самочувствия, заболевания, получения травмы обучающийся немедленно докладывает тренеру, после чего ими принимаются необходимые меры по оказанию первой помощи, доставка в медицинский пункт, лечебное учреждение.

3.13. Соблюдать правила электробезопасности. Не подходить к электрощитовым установкам, оборванным электропроводам, к открытым люкам коммуникаций. Пользуясь электроприборами, механизмами соблюдать осторожность.

3.14. Обучающимся категорически запрещается покидать территорию сборов (отлучаться куда-либо) без разрешения тренера-преподавателя.

3.15. Обучающиеся обязаны строго выполнять требования тренера-преподавателя, соблюдать правила инструкции, требования техники безопасности.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При плохом самочувствии обучающийся должен немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При возникновении опасных, экстремальных, либо чрезвычайных ситуаций (пожара, прорыва системы отопления, водопровода, электрозамыкания, при обнаружении подозрительных предметов и т.п.) следует немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.3. При получении обучающимся травмы (ранения, отравления, ожога) оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом тренеру-преподавателю. При необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности по окончании тренировочных сборов**

5.1. По окончании сборов участникам необходимо проверить чистоту и исправность используемого инвентаря и оборудования.

5.2. При обнаружении недостатков сообщить об этом тренеру-преподавателю и действовать согласно его указаниям.

5.3. Категорически запрещается самовольно, без разрешения тренера-преподавателя, устранение обнаруженных недостатков используемого имущества (ремонттировать, регулировать и т.д.).

5.4. Место нахождения по окончании сборов привести в соответствующий порядок.